bestellbestätigung

GTVS Goldschlagstrasse VS - KW 49/2020

garantiert 50% bio garantiert

Montag 30.11.2020

Suppe

Waldviertler Grießsuppe *GAL*

Tagesmenü 2

MSC-Seelachs in
Erdäpfelpanade *ADO*
mit Reis
dazu Karottensalat

Ei = 21.6 / Ft = 10.7 / Kh = 86.7 /
kCal = 532.7 / kJ = 2228.7 / BE = 7.2

Tagesmenü 3

Gebackene Champignons *AC*
mit Salzerdäpfel
und Knoblauchdip *GA*

Ei = 13 / Ft = 12.9 / Kh = 19.7 /
kCal = 250 / kJ = 1046 / BE = 1.6

Dessert

Obst der Saison

Dienstag 01.12.2020

Suppe

Backerbsensuppe *GACL*

Tagesmenü 2

Chili sin Carne *F*
dazu Vollkornbrot *AFN*

Ei = 17.4 / Ft = 11.8 / Kh = 35.1 /
kCal = 324.3 / kJ = 1357 / BE = 2.6

Tagesmenü 4

Pizza Bolognese vom BIO-Rind *GA*

Ei = 20 / Ft = 21.7 / Kh = 46 /
kCal = 461.8 / kJ = 1932.2 / BE = 3.8

Mittwoch 02.12.2020

Tagesmenü 3

Herzhaftes Erdäpfelgulasch *A*
mit Haferflockenbrot *AF*

Ei = 6.6 / Ft = 3 / Kh = 52.8 /
kCal = 270.7 / kJ = 1132.5 / BE = 4.4

Tagesmenü 4

Germknödel *GAC*
mit Mohnzucker

Ei = 14.9 / Ft = 30.9 / Kh = 107.9 /
kCal = 779.8 / kJ = 3262.5 / BE = 9

Dessert

Obst
Obst

Donnerstag 03.12.2020

Tagesmenü 3

Spaghetti *A*
mit Brokkoli-Käsesauce *GA*
dazu grüner Salat

Ei = 13.7 / Ft = 10.8 / Kh = 60.3 /
kCal = 396.6 / kJ = 1659.6 / BE = 5

Tagesmenü 4

Spinat-Reisauflauf mit
Putenschinken *GCFL*

Ei = 23.2 / Ft = 32.2 / Kh = 43.6 /
kCal = 558.1 / kJ = 2335 / BE = 3.6

Dessert

Vollkorn-Apfel-
Streuselkuchen *GAC*

Freitag 04.12.2020

Tagesmenü 2

Spiralen *A*
mit Sauce Bolognese vom Rind *A*
dazu California Salat

Ei = 17.4 / Ft = 15.7 / Kh = 68.8 /
kCal = 493.8 / kJ = 2066.2 / BE = 5.7

Tagesmenü 3

Gemüse-Erdäpfel-Gröstl *A*
dazu Krautsalat

Ei = 5.7 / Ft = 13.4 / Kh = 40.1 /
kCal = 311.6 / kJ = 1303.8 / BE = 3.3

Dessert

Nikolo, Mandarine *G*
Nikolo, Mandarine *G*

bestellbestätigung

Diese Bestätigung ist ausschließlich für die interne Verwendung gedacht. Bitte hängen Sie, laut Vorschrift, die „8 Wochen Speisepläne“ im Eingangsbereich der Schule und im Speisesaal auf.