



speiseplan

OVS Goldschlagstrasse VS - KW 40/2024



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

montag 30.09.2024

TAGESMENÜ 1

Brokkoli-Käselaiochen *GAC*
mit Schnittlauchdip *GA*
und Bio-Erdäpfel mit Kräuter
dazu grüner Salat mit Sonnenblumenkernen

TM 3 (VEGETARISCH)

Bio-Spiralen *GA*
mit Gemüsebolognese *GAL*
und Parmesan *G*
dazu bunter Blattsalat

DESSERT

Obst

Dienstag 01.10.2024

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Bio-Chicken Wings
mit Ofengemüse
und Bio-Reis *G*
dazu California Salat

TM 3 (VEGETARISCH)

Fisolengulasch *GA*
dazu Sauerrahm-Dip *GCM*
und Bio- Erdäpfel *G*

DESSERT

Obst

mittwoch 02.10.2024

SUPPE

Brokkoli-Käsesuppe *G*

TAGESMENÜ 1

Grießkoch nach Oma´s Art *GA*
dazu Benco
und Bio-Milch *G*

Donnerstag 03.10.2024

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Bio-Gnocchi mit Tomaten und Basilikum
gefüllt *A*
dazu Tomatenragout
und Parmesan *G*
mit Blattsalat

TM 3 (VEGETARISCH)

Knusprige Soja-Nuggets *AF*
mit Tomatendip
und Bio-Reis *G*
dazu Mais-Paprikasalat

DESSERT

Obst

freitag 04.10.2024

TAGESMENÜ 1

Gemüselasagne *GACL*
dazu California Salat mit Kürbiskernen

TAGESMENÜ 4

Knusprige Frühlingsrolle *GACL*
mit Süß-Sauer-Dip
dazu Bio-Reis gebraten mit Ei *ACFN*
und Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkerne

DESSERT

Obst