



• SPEISEPLAN •

OVS Goldschlagstrasse VS - KW 51/2024



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

Montag 16.12.2024

TM 3 (VEGETARISCH)

Bio-Spaghetti *GA*
mit Soja-Bolognese *AFL*
dazu bunter Blattsalat mit
Sonnenblumenkernen

DESSERT

Vollkorn-Marmorkuchen *GAC*

Dienstag 17.12.2024

SUPPE

Gemüsesuppe mit Bio-Eiermuscheln *AL*

TAGESMENÜ 1

Rahmfleisch vom Bio-Rind *GA*
dazu Bio-Spiralen *GA*
und Salat der Saison

TM 3 (VEGETARISCH)

Erdäpfelpuffer
dazu Kräuter-Joghurdip *GA*
mit Balkangemüse
dazu Salat der Saison

LUNCHBOXEN

2x Lunchpaket 3 vegetarisch VS
19x Lunchpaket 2 schweinefleischfrei VS

Mittwoch 18.12.2024

TAGESMENÜ 1

Zitronen-Backfisch *AD*
dazu Bio-Erdäpfeln mit Petersilie *G*
und Erbsengemüse

TM 3 (VEGETARISCH)

Veggieburger *GACFN*
mit Kartoffel-Dippers
und Tomatendip
dazu bunter Blattsalat

DESSERT

Obst

Donnerstag 19.12.2024

SUPPE

Alt Wiener Erdäpfelsuppe *GAL*

TAGESMENÜ 1

Planted Chicken vom Wok *AFN*
mit Bio-Reis *G*

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Kürbisstrudel *GAC*
dazu Joghurt-Zitronendip *GA*
und Chinakohlsalat mit
Sonnenblumenkernen

TM 3 (VEGETARISCH)

Geröstete Knödel mit Ei *GAC*
dazu Salat der Saison

DESSERT

Obst

Freitag 20.12.2024

LUNCHBOXEN

5x Lunchpaket 5 glutenfrei VS
4x Lunchpaket 7 milchfrei VS
1x Lunchpaket 4 laktosefrei VS
240x Lunchpaket 3 vegetarisch VS